



開魂

江別市立角山小学校
学校便り
第4号

平成26年6月30日発行



子どもを育てる運動と食事

校長 鈴木 俊之

太陽の溢れるばかりの陽射しを浴びながら、6月1日(日)に運動会を盛大に終えることができました。保護者や地域の皆様にご協力いただき、子どもたちが力いっぱい競技できましたことを感謝申し上げます。また、地域競技にはみなさんに参加いただき、沢山の笑顔に包まれ、地域のみなさんとの絆が深まった運動会となりうれしく思っております。

運動会に向けて子どもたちは、それぞれ自分の目標を決め、その達成のために力いっぱい頑張りました。この取り組みを通して体力や技能を伸ばすことができました。これを機会に、運動や健康への関心をさらに高めることが大切です。

丈夫で健康な身体を作る源は、望ましい日常の栄養と運動の習慣です。学校では、日々の給食の時間や教科の中では市内の栄養教諭にも授業をしていただき、食事、栄養の大切さを子ども達がしっかり身につけることねらい指導しています。毎日の食事は、子どもたちの口から体内に入り、体をつくる栄養となります。発育盛りの子どものには、特に偏った食事にならないように注意をしたいものです。さらに、食事は心の栄養にもなっています。心は脳の神経伝達物質の働きによって左右されているといわれ、脳にいかにも良い栄養を与えているかで心の状況が変化します。朝からだらだらしてしまう子の原因に、朝食をきちんと食べていないことがあります。一日の生活をやる気を持ってスタートさせるためには、朝の食事で、卵や肉、魚を献立に入れて、たんぱく質を十分とるのが有効です。たんぱく質を十分とると、やる気のもととなる脳内の神経伝達物質セロトニンが作られます。温かい味噌汁やスープと飲むと胃が活発に動き出し消化が促進され脳がより活性化します。

今一度、ご家庭で子どもの食事の様子を振り返り、子どもの成長のために工夫をお願いいたします。



◆北海道森づくりフェスタ2014年◆

「木を植えて森を楽しむ植樹祭」に本校の子ども達が参加し、北海道知事と共に植樹を行いました。

自然豊かな地域に住む子ども達であり、「自然」が身近にあることは当たり前環境です。しかし、守っていかねば多くの自然が無くなってしまふことを学びました。



これからの生活にどのように生かしていくか考える機会になりました。

◆リレー競技用バトン◆

北海道日本ファイターズの稲葉篤紀選手からリレー用のバトンが寄贈されました。早速、全校でリレーをおこないました。何だかいつもと違いワクワクしたようです。玄関に展示しています。ご来校の際にご覧下さい。

◆わたしたちの道徳◆

今年度から、心のノートに代わり「わたしたちの道徳」を配付しています。自分を振り返ることの出来る補助教材です。ご家庭でも、子ども一緒に考える機会にご活用下さい。

◆市内学校一斉公開◆

6月23日(月)
江別市内の学校が一斉に公開されました。参観頂いた評議員の皆さんと子ども達と給食を共にして頂き、角山の様子をご覧頂きました。合わせて、宿泊学習に向けた保護者向けの全体懇談会も行いました。学校はいつでもオープンです。地域の皆様も是非お立ち寄り下さい。

◆モコピーの毛刈り終了◆

今年も地域の高橋さんのご厚意で「羊と山羊」を学校に連れてきて頂いています。羊のモコピーの毛を使って羊毛作品作りに昨年から取り組んでいます。出来上がった作品は、11月に行われる学習発表会で展示します。

◆パークの日 8月9日(日)◆

PTAパークゴルフ大会
昨年は雨のため中止となりましたが、今年から雨天時はミニバレーを行うこととしました。家族そろっての参加をお待ちしております。後日出欠をとりますので予定に入れて置いて頂けると幸いです。

◆桜庭和コンサート 8月3日(日)◆

市内在住の歌手の「桜庭和さん」と一緒に歌を作ることになりました。完成しましたら、8月3日に行われる桜庭さんのコンサートで発表する予定です。子ども達が出演し歌を披露しますので、お時間がありましたら、是非みなさんも会場までお越し下さい。
楽しく、さらに綺麗な歌声を響かせたいと思っています。頑張ります。
日時 8/3(日) 14:30 会場
15:00 開演
会場 江別市民会館
チケットは市民会館やローソンで販売中です。

H26年7月学校行事予定

日・曜日	行事
1日(火)	
2日(水)	全校羊毛学習
3日(木)	
4日(金)	全校音楽 実行委員会
5日(土)～6日(日)	
7日(月)	児童委員会
8日(火)	
9日(水)	
10日(木)	実行委員会
11日(金)	全校音楽
12日(土)～13日(日)	
14日(月)	児童委員会
15日(火)	全公開物実習
16日(水)	職員会議 宿泊学習結団式
17日(木)	宿泊学習 (自然体験学習)
18日(金)	宿泊学習
19日(土)～20日(日)	
21日(月) 海の日	
22日(火)	個人懇談① 資源回収①
23日(水)	個人懇談② 全校羊毛学習 資源回収②
24日(木)	個人懇談③ 夏休み前集会(桜庭さん)
25日(金)	夏季休業開始～8/19 夏休み学習会①
26日(土)～27日(日)	
28日(月)	夏休み学習会②
29日(火)	夏休み学習会③



◆宿泊学習◆

今年度は、宿泊学習の年です。全校児童が学校に宿泊します。今から、ドキドキわくわくしています。食事に

◆夏休み◆

7月25日(金)～8月19日(火)まで事故のないよう楽しく過ごして下さい。休み初めの3日間は夏休み学習会です。

◆第14回角山協和地区盆踊り花火大会のおしらせ◆

日時 平成26年8月17日(日) 18:00～
場所 角山小学校 体育館(花火 グランド)



今年も花火の協賛を皆様にお願
いしています。詳しくは実行委員
会発行の別紙をご覧ください。



